**Lustgeburt – wir gebären wieder orgasmisch!**

**A book with images of two people

Description automatically generated**

* **Herausgeberin**: Amira Gorski
* **Titel:** Lustgeburt - wir gebären wieder orgasmisch!
* **Untertitel:**  Authentische Erfahrungsberichte und praktisches Wissen für den Wandel
* **Genre:** praxisorientiertes Sachbuch, mit Elementen eines Ratgebers
* **Kurzbeschreibung:** Was wäre, wenn die Geburt das lustvollste, positivste und am meisten ekstatische Erlebnis im Leben einer Frau ist?
* **Erscheinungsdatum**: August 2023
* **Bestellung**: <https://lustgeburt-doula.de/buch/>
* **Klappentext**

“*Die entspannte Trance wandelte sich in ekstatische Lust, die mit jedem Mal stieg, wenn das Köpfchen den Muttermund berührte. (...*)”

“*Schamesröte schoss mir ins Gesicht. ICH HATTE EINEN ORGASMUS BEI DER GEBURT MEINER TOCHTER. Erst Jahre später konnte ich dieses Gefühl annehmen. (...)*”

Was, wenn Geburt eigentlich das genaue Gegenteil von Schmerz und Angst ist, nämlich so lustvoll und geil wie Sex, sodass es sogar zu Geburts-Orgasmen kommt? Was, wenn jede Frau so gebären könnte?

27 Frauen - und 4 Männer - brechen mutig alle Tabus und erzählen ganz ehrlich und ungeschönt von ihren lustvollen Geburtserlebnissen - ob zuhause, im Geburtshaus, im Krankenhaus oder im Alleingang. Praxisnahes Wissen von Experten aus Kulturanthropologie, Bindungsanalyse, Geburtshilfe, Theologie und Medizin zeigt uns, was wir als Gesellschaft vergessen haben:

**Sex und Geburt sind ähnlicher als wir es je für möglich gehalten hätten!**

Das Buch “Lustgeburt” macht Frauen und Männern Mut, sich das wohl stärkste und prägendste Erlebnis im Leben auch wieder zum Schönsten zu machen - für uns und für unsere Kinder.

Es ist ein Plädoyer an die Freiheit im Denken und an die Kraft der Liebe.

* **Seitenzahl**: ca. 332 Seiten
* **ISBN**: 978-3-910852-88-4
* **Geschenk** bei Bucherwerb: Online-Kurs für Schwangere Frauen / Paare. Infos: <https://lustgeburt.de/p/lustgeburts-kurs-fuer-schwangere-basis-kurs/>
* **Zielgruppe:**
* Frauen, schwangere Frauen, werdende Mütter, Väter
* Doulas, Hebammen
* Menschen, die in der Geburtshilfe arbeiten
* Menschen, die in der Geburtshilfe artverwandten und alternativen Sparten arbeiten z.B. Osteopathie, Ernährung, Massage

**Amira Gorski**

Als Lustgeburts-Doula begleitet die 1987 in München Geborene viele Frauen und Paare, die "Geburts-Wellen" lustvoll zu reiten und so eine orgastisch-ekstatische Geburt zu erleben.

Sie hat ihre Tochter als Erstgebärende selbst orgasmisch und kraftvoll zur Welt gebracht. Seit dieser Erfahrung forscht die ursprüngliche Tanz- und Theaterpädagogin unermüdlich und entwickelte viele Tools, um schwangere wie nicht schwangere Frauen in ihre Lust-Befreiung zu führen.

Inzwischen im Allgäu lebend, empowert die Lustgeburts-Ikone in Vorträgen, Retreats, sowie Online-Kursen Tausende Frauen zu mehr Lust, Orgasmus-Freude, Schoßraum-Heilung, finanzieller Unabhängigkeit und lustvoller Unternehmensgründung. Mehr zu Amira Gorski und ihren Angeboten auf [www.Lustgeburt.de](http://www.Lustgeburt.de) , sowie [www.Lustgeburt-Doula.de](http://www.Lustgeburt-Doula.de)

**Pressekontakt**: Ansprechpartnerin für Medien & Speakeranfragen: Olivia Divjak, Tel.: +43 699 170 12 601, Mail: [olivia.divjak@posteo.at](mailto:olivia.divjak@posteo.at)

**Allgemeinkontakt**: Team@Lustgeburt.de

**Bild- und Pressematerial** ist hier abrufbar: <https://lustgeburt.de/presse/>

**Buch zur Vorbestellung**: https://lustgeburt-doula.de/buch/